

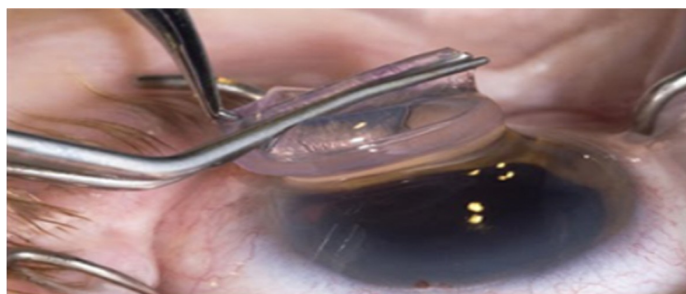
# DSAEK مراقبت های پس از عمل

## قرنیه چیست و چرا اهمیت دارد؟

قرنیه لایه شفاف جلوی چشم می باشد که بدلیل شفافیت اجازه ورود نور به چشم را می دهد. رنگ چشم به قرنیه ارتباطی ندارد. قرنیه میتواند تصاویر اشیاء دور و نزدیک را به کمک عدسی چشم بر روی پرده شبکیه متمرکز کرده و فرد را قادر به دیدن اشیاء می کند

## پیوند DSAEK

پیوند قرنیه یک عمل جراحی است که طی آن قسمتی از قرنیه اهدائی جایگزین قرنیه بیمار می شود. قرنیه اهدایی توسط بانک چشم مورد معاینه و آزمایش قرار گرفته و از سلامت آن آگاهی کامل پیدا می شود. پیوند قرنیه معمولاً با بیهوشی کامل انجام می گیرد.



## فعالیت و استراحت بیمار:

- تا ۲۴ ساعت بعد از عمل جراحی به علت استفاده از حباب جهت نگهداری قرنیه دهنده باید به پشت دراز بکشید طوری که صورت شما رو به سقف باشد جز در زمان نوشیدن و غذا خوردن و حرکت البته باید این دوره های زمانی را تا آنجا که امکان دارد کوتاه کرد.
- در هنگام استراحت در پشت از بالشت برای جلوگیری از چرخش سر استفاده کنید.



منابع:

Post operative instructions: corneal transplant from

Gavin Downloads /  
Gavin Herbert Eye  
Institute Cataract  
Surgery

Corneal Transplant  
Information -  
Blackpool  
Teaching Hospitals NHS

تایید کنندگان:

پزشکان فوق تخصص

قرنیه

بهار ۱۳۹۹

## علت ها و عوامل زمینه ساز عمل

### جراحی پیوند DSAEK

- ورم قرنیه پس از جراحی آب مروارید یا عمل های دیگر
- بیماری های ارثی که باعث ورم قرنیه می شود.



## فعالیت:

- تماشای تلویزیون، مطالعه از ۳-۴ روز بعد عمل
- پیاده روی، بالارفتن از پله از ۳ روز بعد
- شانه کردن مو، مسواک زدن از روز بعد از عمل
- فعالیت های سبک از ۳-۴ روز بعد عمل
- فعالیت های سنگین از ۱۰-۷ روز بعد عمل
- از سر گرفتن فعالیت ها ۳-۴ روز بعد از عمل جراحی

## استحمام:

- شستشوی بدن ( از گردن به پایین ) ۳ روز بعد از عمل ممانعی ندارد.
- عدم استفاده از آب و صابون جهت شستشوی چشم عمل شده به مدت ۲ هفته الی یک ماه بعد از عمل ( با تجویز پزشک )

## آرایش:

به مدت دو هفته از آرایش چشم خودداری کنید و پیشنهاد میکنیم بعد از عمل لوازم آرایش جدید خریداری کنید.

## تغذیه:

- بعد از عمل وعده غذایی سبک بخورید
- از نوشیدنی های زیاد و در صورت نیاز و تجویز پزشک از ملین مانند شیر منبزم جهت جلوگیری از یبوست استفاده کنید
- از غذاهای حاوی ویتامین سی استفاده کنید

## مسافرت:

در صورت ضروری بودن سفر سه روز بعد از جراحی امکان پرواز با هواپیما می باشد.

## فعالیت جنسی:

۳ روز بعد از عمل جراحی فعالیت جنسی مشکلی ندارد.

## مراقبت ها

- استفاده از شیلد (محافظ چشمی) به مدت یک الی دو ماه بعد از عمل در طول خواب ( با دستور پزشک )
- اجتناب از خوابیدن به سمت چشم عمل شده تا دو ماه بعد از عمل

در صورت بروز علائم زیر در ۲۴ ساعت اول بعد از جراحی سریعاً به پزشک اطلاع دهید:

- حالت تهوع و استفراغ
- درد شدید

**داروهای مورد استفاده پس از عمل و نکات مهم در استفاده از این داروها : معمولاً پس از عمل قطره تجویز می شود.**

قبل از ریختن قطره حتما دست خود را بشوئید. قطره را در فضای پلک پایین چشم بچکانید و مواظب باشید نوک قطره چکان به چشم برخورد نداشته باشد پس از آن چشم را به مدت یک دقیقه ببندید.

از ۱۲ شب تا ۶ صبح که بیمار خواب است نیازی به ریختن قطره نمیشود.

در صورت داشتن درد خفیف میتوانید یک قرص استامینوفن هر ۴ تا ۶ ساعت مصرف نمایید مصرف نمایید.